

Утверждено:  
на заседании РМО  
учителей физической культуры  
и тренеров – преподавателей  
«30» августа 2025 г.

**План  
работы РМО учителей физической культуры  
и тренеров – преподавателей  
Молчановского района на 2025 – 2026 год**

Руководитель РМО  
учителей физической культуры  
и тренеров - преподавателей  
Молчановского района  
Ерепилова Е.А.

## **План работы РМО учителей физической культуры и тренеров – преподавателей Молчановского района на 2025 – 2026 учебный год.**

**Тема:** «Совершенствование качества образовательного процесса в условиях реализации федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) основного общего и среднего общего образования».

**Цель:** «Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуры».

### **Задачи:**

- создать условия для совершенствования методического мастерства педагогов в области достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения;
- активизировать участие педагогов в профессиональных конкурсах с использованием результатов при оценке их профессиональной деятельности;
- продолжить внедрять в практику работы современные образовательные технологии, направленных на развитие самостоятельности, творчества, активности обучающихся;
- привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.
- создать условия по организации образовательного процесса, направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков;
- активизировать привлечение к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО»;
- обсуждение актуальных проблем, возникающих в процессе преподавания, анализ собственной педагогической деятельности.

### **Основные направления деятельности:**

РМО организует свою деятельность в следующих направлениях:

- повышение качества как основной формы организации учебной и тренировочной деятельности;
- освоение нового содержания и технологий педагогической деятельности по направлению физическая культура и спорт;
- изучение, обобщение и распространение педагогического опыта;
- организация спортивно-массовой работы;
- аттестация педагогических работников;
- помощь в организации самообразовательной деятельности педагогов;
- организация работы с одаренными детьми и детьми с ОВЗ содействие развитию их интересов и способностей.

### **Ожидаемые результаты:**

- повышение уровня профессиональной компетентности педагогов;
- совершенствование учебного и воспитательного процесса в школах района в рамках реализации обновлённых ФГОС ООО, СОО;
- увеличение количества призовых мест обучающихся по итогам участия в олимпиадах и соревнованиях различных уровней;
- участие педагогов в конкурсах педагогического мастерства.

### **I. Организационная деятельность:**

- организация заседаний РМО учителей физической культуры и тренеров-преподавателей;

- организация спортивных мероприятий для повышения мотивации обучающихся к ведению ЗОЖ, развитию физических качеств;
- организация работы с детьми ОВЗ.

## II. Работа с одарёнными детьми:

- участие во Всероссийской олимпиаде школьников;
- участие в соревновательной деятельности на разном уровне;
- участие в сдаче норм ВФСК «ГТО»;
- дистанционные предметные олимпиады, конкурсы по спортивному направлению;
- индивидуальная работа с одаренными детьми (спортивные секции, проектная деятельность)

Заседание	Повестка	Место проведения	Сроки проведения	Форма проведения
<b>Заседание №1</b> «Планирование и организация методической работы РМО на 2025 – 2026 учебный год».	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утверждение плана РМО на 2025 – 2026 учебный год;</li> <li>• Требования и порядок аттестации педагогических работников;</li> <li>• Внесение изменений в ФОП по предмету «Физическая культура»;</li> <li>• Экспертиза рабочих программ по физической культуре с учетом ФГОС (1-4, 5-9, 10-11 классы);</li> <li>• Из опыта работы педагогов и тренеров – преподавателей;</li> <li>• Разное</li> </ul>	МАОУ «Молчановская СОШ №2»	Август 30.08.2025	Круглый стол
<b>Заседание №2</b> «Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового образа жизни»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся;</li> <li>• Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры;</li> <li>• Подготовка и требования к проведению муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре;</li> <li>• Разное</li> </ul>	МАОУ «Молчановская СОШ №1»	Октябрь 21.10.2025	Совещание (Сферум),
<b>Заседание №3</b> «Влияние	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Итоги проведения Всероссийской</li> </ul>	МБОУ «Могочинская	Февраль	Круглый

<p>физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств»</p>	<p>олимпиады школьников по физической культуре;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Изучение новинок методической литературы по физической культуре;</li> <li>• Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы;</li> <li>• Разное</li> </ul>	<p>СОШ»</p>	<p>19.02.2026</p>	<p>стол</p>
<p><b>Заседание №4</b> «Рефлексия собственной деятельности в текущем учебном году»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отчёт педагогов и тренеров – преподавателей о работе в текущем учебном году;</li> <li>• Анализ работы РМО за 2025-2026 учебный год</li> </ul>	<p>МАОУ «Молчановская СОШ №2»</p>	<p>Апрель 17.05.2026</p>	<p>Круглый стол</p>